女性医師のワークライフバランス

医師不足解消に向けた方策の一つとして、女性医師のワークライフバランス（仕事と生活の調和）の支援が不可欠といわれている。そんな社会的基盤の整備を目指し、徳島県医師会はこのほど、女子医学生や女性研修医を対象にしたシンポジウムを徳島市内で開いた。出産・育児を経て医療活動を続けていくための課題や、仕事や結婚に対する女子医学生の意識などが発表された。その一部を紹介する。

県医師会シンポ

代替制や育児支援を

春木　宥子さん
日本医師会男女共同参画委員会委員

各都道府県の女性医師が出産後に休職・退職する割合は平均で二割程度。育児休業取得率も一―三割と低迷している。家事と育児の両立が難しく、医療技術のスキルアップに向けた勉強をする時間がないことが背景にあるようだ。

これらの課題を解決する方策の一つが、社会的基盤の整備。産休・育休中の代替医師制度や、院内保育所がある施設は全国的に少ない。代替医師の人材ネットワーク化を進めたり柔軟な勤務体制を構築したりと、多様な働き方を進めることが大事。保育面では、時間外・病児・病後児・学童保育など多様なシステムづくりが欠かせない。

もちろん、職場や社会の理解と支援が前提。労働基準法や育児・介護休業法にも産前産後の休業規定や育児休業規定があるが、十分機能しているとは言い難い。職場や社会の理解と支援が進めば、こうした制度も効果的に機能する。

一方、女性医師も法律があるので休業が当たり前という意識ではなく、職場への感謝の気持ちを常に持ち続けることが大切。そうすることで人間関係がスムーズになる。そして、なぜ医師を志したのかといった初心を忘れず、医師としての責任と誇りを持って仕事を続ければ、きっと人生に喜びや感動が生まれてくる。

医学生　仕事と家庭　両立に不安

坂東　美佳さん
徳島大学医学部6年

六年生の女子医学生三十六人に意識調査したところ、八割以上が医師になることへ不安を抱えていた。理由として、一人前の医師になれるかどうかに加え、仕事と家庭との両立や、仕事で一生独身かもしれないといった声を挙げる学生が多かった。結婚を希望する学生は七割程度だった。

どんな医師になりたいかとの質問には「仕事と家庭の両立ができる」「信頼される」などの回答が寄せられた。

◀出産・育児を経て医療活動を続けていくための課題などの発表があった勉強会＝徳島市内

松本　治恵さん
県医師会保育支援委員会委員

自分の新たな能力を高めるチャンスと思い、雑用も含め依頼された仕事は必ず受けてほしい。他の先生のカルテも可能な限り見せてもらい、時間外と緊急手術は進んで受ける。面倒と思っても経験に勝る学習はない。そして、とにかく医師を続けてほしい。

一方で、子育ての壁は厚い。しかし、母親だからといって一人で抱え込む必要はない。夫や父母、兄弟、親類も巻き込んで味方にすることが大事だ。

お金で時間やゆとりを買うとの発想も大切だ。保育園の先生やベビーシッターはプロなので安心。また、県医師会や徳島大学病院、県立病院には、女性医師の復職支援制度がある。これらを知り、上手にワークライフバランスに取り組んでほしい。

暮らし

変わる見る聴く遊ぶ　最新AV機器案内 ⑨

ブルーレイって何？

大橋　伸太郎

矢沢永吉さん、吉永小百合さん、小雪さん…。今回からは大物タレントを起用して各メーカーが盛んに宣伝している「ブルーレイ」って何？

取りに赤色レーザー光を使うのに対して、より波長の短い青紫色レーザー光を使うことから命名さに伴い、データ量が大幅に増えたテレビ放送に対応できる大容量の記録媒体が求められたことがあります。容量が二十五ギガバイトのディスクを使用した場合、地上デジタル放送なら三時間強、BSデジタル放送の場合二時間強のハイビジョン映像を録画できます。

さらに、初期のBDには映画やオペラなど長時間の番組だと録画しきれない問題がありましたが、現在ではデータをより効率的に収める技術が導入されたことで、不安なく録画できます。また、最新のBDレコーダーは、BDより安価な従来のDVDにハイビジョンを記録することも可能です。高機能に加え、使い勝手も良くなったことで、ディスクに映像を録画する機器の中のBDレコーダーの比率は二〇〇八年九月に全体の四割と急伸しています。

「HD DVD」との規格争いを制したBDは、最後の光学式統一メディアとされます。なぜなら、その先には映像配信の時代が待っているからです。ともかく、記録媒体の主役は名実ともにDVDからBDへ変わったといえるでしょう。

トピック

医療最前線　作家の目で

渡辺淳一氏、医学シリーズ刊行

「あきらめるのはまだ早い　対談ここまできた最新医学」シリーズ

ママといっしょ

小川（おがわ）　絢子（あやこ）ちゃん（4カ月）

パパそっくりのあやちゃん、ニコニコ顔にいやされます。すくすく元気に大きくなってね。

禄子・真さん長女
徳島市中前川町

ぺんるーむ　☆☆ 徳島ペンクラブ入会 ☆☆

厚顔を承知で、このたび徳島ペンクラブに入れていただいた。

入会案内に同封された役員名簿を拝見すると、本県文筆界の名だたる方々ばかり。「短慮だったかな」。弱気の虫がふと頭をもたげる。しかし、自らが投げた賽（さい）。申し込んですぐ取り消すのはあまりにもぶざまだ。迷った揚げ句とりあえず、厚顔を押し通すことにした。

というのも、厚生統計上の高齢者分類に入り、意識して思考力の低下を阻止しなければならない身。脳細胞を日々刺激してやらないと、元来の健忘症資質が重症化に向かう。新聞などへの投稿を続けているのも、できる努力を怠って後悔したくないからだ。

とはいえ、つたない文章を優れた目にさらすのは緊張を伴う。それなりに勇気もいる。が、プロにまみえ鈍重な頭脳に活を入れたい思いが勝っている。

かつて、「エッセイストとくしま」で故・井村幸雄主宰から薫陶を受けたこともある。にもかかわらず、依然洗練されない文章を引きずったままだ。井村さんの古巣・「徳島ペンクラブ」で末席を汚すのは天国からのごさたかもしれない。

ともあれ、脳細胞としのぎを削る日々を全うできるか否か、とりあえずは凡庸人の厚顔をご勘弁いただこう…。

吉樂　晋作（64歳）＝北島町、無職

セイさわや

介護実習

とき／平成21年2月11日(水)

場所／四国大学2号館4F 402号
（徳島県徳島市応神町古川）

時間／午前の部…10:00～12:30(受付開始9:30)
午後の部…13:30～16:00(受付開始13:00)

徳島新聞カルチャーセンター
パソコン講座

講師：アイ日本総合ビジネス学院専任講師
新講座「実務で使えるエクセル」の受講がいよいよスタートです。「仕事に役立つワード・エクセル」も人気講座となっております。

就職・転職・再就職
さらにスキルアップしたい方に
仕事に役立つワード・エクセル

ワード・エクセル共に、基礎から中級レベルまでを習得するコースです。もちろんその後の資格取得コースへのステップアップも可能です。
【カリキュラム】
ワード編（全10回）タイピング・図の挿入・ビジネス文書作成・罫線機能など
エクセル編（全10回）表の作成・関数の使用・グラフ・並べ替え・フィルタなど