



広報

# 阿波

2015

# 6

No.121

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)



## 珍しいトビカズラの花が咲きました

～阿波町善地・5月6日撮影～

洪水被害のない河川整備に向けて	1
副市長・政策監紹介ほか	2～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～6
うちのお医者さん	7～8
暮らしのお知らせ	9～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

**今月の「市民憲章」**

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

気持ちのよいあいさつをし、  
笑顔いっぱいのまちをつくります。

今月の折り込みは「議会だより」  
「阿波市生涯学習推進映画会」  
「ダイヤモンド婚祝い・金婚祝い該当者届 平成27年度用申告書」  
「徳島県小1～3年生の保護者向け家庭教育セミナー」

**キャッチフレーズ**  
「10周年 かがやく阿波市に  
きらめく未来」

**ロゴマーク**

阿波市制施行10周年記念

# うちの お医者さん

## 73 なぜ糖尿病で、目が悪くなるのでしょうか？

まつもと はる え  
松本眼科 阿波町高垣 松本治恵 先生

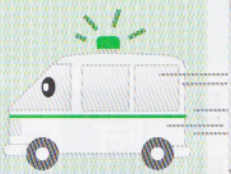


糖尿病がもとで引き起こされる目の病気には、白内障、網膜症、緑内障があります。糖尿病があると若くても白内障になります。白内障は、手術により完治できるので特に心配はありません。

厄介なのは網膜症です。「網膜」は神経細胞でできたスクリーンで、眼球内に広がり、見ているものを映す役割をしています。その網膜を養う(酸素や栄養を配る)ために、網膜の表面には細い血管がたくさんあります。糖尿病になると、網膜血管がもろくなるため血液がしみ出して網膜が汚れブヨブヨになります。そんな状態の網膜には綺麗な映像が映せず見づらくなるのが当然です。治療には網膜光凝固術(レーザー治療)や眼球への注射がありますが、いずれもスッキリ治すことは困難で、視力低下を少しでも遅らせる失明予防を目的とした治療になります。

次に緑内障についてですが、糖尿病網膜症から引き起こされる血管新生緑内障が、数多くある緑内障の中で最も重症です。糖尿病網膜症で目の巡りが悪くなると周辺の網膜は血液不足になります。すると周辺網膜から「血液を流す新しい血管を作ってくれ」という指令物質が出ます。その物質に反応して「新生血管」という病的な異常血管が眼内のあちこちに大量発生し邪魔をします。新生血管が眼圧(目の硬さ)を調整している排水口をふさぐと眼圧が急激に上がり(目が硬くなり)、その影響で神経が圧迫されて傷んでしまい、視野(見える範囲)が狭くなるのが新生血管緑内障です。一度狭くなった視野は二度と広げることができません。治療(点眼・内服薬・手術)は、徐々に狭くなっていく視野の進行を遅くするために行

いますが、どれも治療効果は不良で満足すべき治療法はありません。予防が大切です。快適な生活を送るために「見る」ことは非常に重要です。糖尿病の予防の大切さ、早期発見、継続治療の重要性をお伝えするとともに、生涯、良好な視機能を保つためのお手伝いを全力でさせていただきます。



# 「安心メール」に 登録ください

徳島県警では、犯罪の起きにくい社会づくりの一環として、不審者情報や振り込め詐欺などの犯罪情報など、防犯に役立つ情報を「安心メール」として携帯電話に配信しています。メール配信を希望される方はご登録ください(ご自宅のパソコンでも、同様に登録・メール受信できます)。

登録はQRコードを読み取るか、

<http://www.ansin-mail.net>

へ直接アクセスして、アドレスや年齢などを指示の通りに選択してください。



QR コード

### 安心メール登録サイト

徳島県 安心メール登録サイト

徳島県警察本部

安心メールは、県内の不審者情報を一斉メールで通知するシステムです。

- 安心メールとは
- アドレス登録
- アドレス検索
- 登録までの流れ
- 登録済について
- 個人情報取り扱い

スマートフォン版はこちら

「小学生の女児が不審体形にまともな顔だった。」などの不審者情報を入手した警察官が検挙を促進します。

主催  
徳島県警察本部生活安全部  
生活安全企画課  
徳島市万代町2丁目5番地1  
電話(088)622-3101

### 【問い合わせ先】

徳島警察本部 生活安全企画課  
Tel 088(622)3101