



広報

# 阿波

2017

9

No.148

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@awa.l-tokushima.jp](mailto:info@awa.l-tokushima.jp)

**笑って元気! 笑いヨガ**

笑いのパワーが  
阿波市を元気にしています

あははははは



## 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、  
清潔で美しいまちをつくります。

特集「笑いヨガ」	1～6
叙勲・100歳ほか	7～8
ガンバレ! あわキッズ	9～12
うちのお医者さん	13～14
暮らしのお知らせ	15～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは  
「議会だより」「肺がん検診一覧表」

# うちの お医者さん

## 99 進化する白内障手術

まつもと はるえ  
松本眼科 松本 治恵 先生



「白内障手術の時期」って、一体いつなのでしょう？「目が見えなくなってきたから」というのは30年前の話。「日常生活が不自由になってから」は20年前の話。「日常生活が不便になってから」は10年前の話。「見辛くなってから」は2、3年前の話。

ご存知のように、白内障は、目の中のレンズが白く濁ってくる病気です。目をカメラに例えると、レンズの濁ったカメラでは、映像がボケるのは当たり前です。そして、濁りの程度によって症状は、輪郭のじみみから、映像全体のかすみ、濃い霧の中で何も見えない状態まで変化します。

手術では、この濁った水晶体を取り除き、ピカピカの眼内レンズに交換します。ここ数十年の白内障手術の進歩は著しく目を見張るものがあります。

まず、麻酔。以前は目の奥と目の周りに痛い注射をたくさんしていました。今は目薬が主に手術時間。以前は2、3時間かかっていましたが、今は15分程度。

次に術後の生活。以前は入院しベットで仰向きに寝たきりでしたが、今は日帰りでOK、術後2日目からシャワー可、術後1週間で洗顔可。

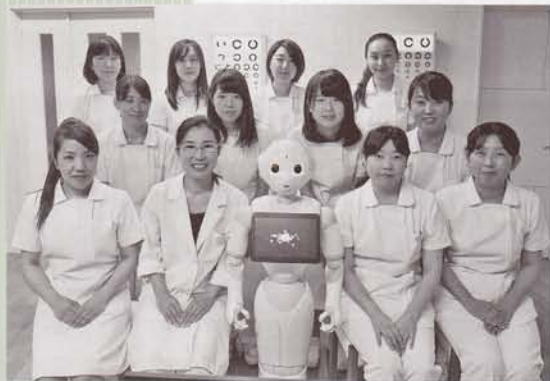
次に、手術の切開創(きず)口。30年前は黒目と白目の境を180度以上すなわち12mm近く切開していましたが、手術機器の発達や手術方法の改良で眼内レンズ幅の7mm程度になり、また眼内レンズが2つ折りにできるようにになって切開創は半分の4mmになり、さらに眼内レンズが筒のように丸めて挿入できるようになって3mmになり、最新の手術機器を使用することで現在、当院では通常2.4mmで手術を行っています。もちろん、切開創は縫わなくてOK。

さらに眼内レンズの種類。以前は、大まかに近視や遠視を矯正できるものだけでしたが、乱視矯正レンズが出現しました。最先端の機器を導入している眼科施設なら、患者様個人ごとに乱視度数と角度を正確に測定でき、手術中に乱視矯正レンズを正確な角度で固定できる顕微鏡

と連携しているソフトを用いることで、術後の裸眼視力(メガネなしの視力)を格段に向上できる時代になりました。さらに保険診療対象外(自費診療)にはなりませんが、遠近両用の眼内レンズも出現しました。当初は遠方と近方の2つの距離にピントが合うレンズでしたが、今年、遠くから近くまで連続してピントが合う多焦点眼内レンズの販売が開始され、もう老眼に悩まされることはありません。見る力も見た目も、若返りが可能です！

そこで、2017年、今、白内障手術の時期は、一体いつなのでしょう？

「なんか見にくいな・・・と感じた時」。まずは最寄りの眼科受診を！



### 消費者トラブル

#### 「貴金属などの 訪問買い取りにご注意！」

「突然自宅を訪れた知らない業者に、十分な説明もなく宝石、指輪、金貨などを買って取られた。その場での買い取りだったが、後で調べたら、相場の半値ほどの金額であったと知り、納得できない」という相談が寄せられています。

いったん貴金属を引き渡してしまつたら、取り戻すことは簡単ではありません。「今が一番高値です」「早くしないと大損ですよ」などのセールストークで勧誘され、その場で判断を迫られたような場合は、特に注意が必要です。

妥当な査定額を分からないまま手放してから後悔しないためにも、その場で引き渡さず、買い取り価格や条件を含め、じっくり検討して決定しましょう。

このような訪問買い取りの場合、契約(価格や条件)に納得できないときは、書面を受け取ってから8日間であれば、無条件解除(クーリング・オフ)することができます。

判断や対応に困つたら、専門の相談員が応じますので、お気軽に次の相談窓口へお電話、またはお越しください。

#### 【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター(市役所1階)  
TEL 0880-000000

相談時間 9時から16時まで

#### ●消費者ホットライン

TEL 0880-000000(イヤヤー)  
お近くの消費生活センターなどの相談窓口につながります。