

温泉あがりにビールと郷土料理。ふかふか布団で夢ごこち

# 徳島人

[とくしまじん]  
十一月号

三百五十円也

発行/株式会社メディコム

## 心の 贅沢宿

おいしい夕食朝食と大浴場つき  
1万円以下の宿を厳選

昼飲みできる  
大衆酒場と食堂

# 加齢黄斑変性

「病気を知る」

かれいおうはんへんせい

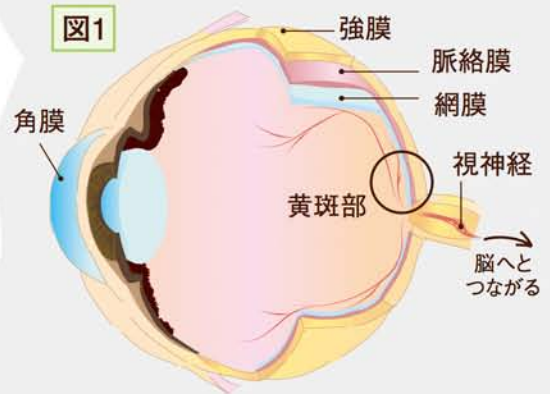
年齢を重ねるにもなつて現れる目の病気のひとつ、「加齢黄斑変性」。悪化すると失明してしまうこともある病気だが、日本ではまだまだあまり世間一般に知られていないのが現状だ。この疾患の特徴や治療法について、松本眼科（阿波市）の松本治恵院長に話を伺った。

患者様のより良い視力視野を維持していくため  
に最善の治療を提供するのはもちろんのこと、  
ささいな事でも相談できる雰囲気作りと、信頼  
関係を築いた上で診療していくことを心がけて  
います。「不安を安心に」変えられる、患者さん  
の気持ちに寄り添える診療を目指しています。

## Q 加齢黄斑変性とは どのような病気ですか？

その名の通り「加齢が原因で、目の黄斑という大事な部分の性質が変わってくる病気」ですが、「黄斑ってどこ？」、わかりにくいですよ。まずは「健康な目がどのようにして物を見ているか」についてお話ししましょう。眼球

は目玉親父のよ  
うに球体で、個人  
差はあります



が、だいたい卓球のピンポン玉  
くらいの大きさです。前方に  
約12mmの黒くみえる部分「角  
膜」があります。図1のよう  
に、見ている映像は目の前方  
の角膜から目の中に入り、目  
の奥にある網膜というスクリー  
ンに映ります。この網膜の中  
心部が、黄斑部（おうはんぶ）  
です。「なぜ、中心だけ特別  
な名前が付いているのか？」そ  
れは、役割が違うからです。  
網膜の周辺部は視界の大きか  
な情報を気配として認識して  
いるだけですが、黄斑部は自  
分が見たいものを、しっかりと

詳しく見る力があるのです。  
例えば、運動会で我が子の応  
援に集中している親は、我が  
子のちよつとした「よそ見」

は非常に気になりますが、隣  
の子が踊りを間違えても全く  
気づかないものです。もっと詳  
しく言うと、黄斑部は字を読  
んだり書いたり、細かいもの  
を詳しく、カラーで見える質の  
高い文化的な生活に役立って  
います。周辺部は、外敵が近づ  
いてくるのを察知し原始的な  
危機管理はできますが、近づ  
いてきている物体が何である  
かを認識できる視力はありません。すなわち「見ているも  
のが何か」を判別するために  
重要な働きをしているところが  
黄斑部なのです。

その黄斑部に、年齢的な変  
化で老廃物が溜まったり、む  
くみや出血が起こったために、  
見ようとしている見たいところ



松本眼科 院長  
松本治恵 先生

- 1989年 脇町高校卒業
- 1995年 大分大学医学部卒業
- 1995年 大分大学医学部眼科入局
- 1996年 大分県立病院眼科
- 1999年 公立おがた総合病院眼科医長
- 2000年 日本眼科学会専門医認定証取得
- 2001年 大分大学医学部眼科助教
- 2003年 国家公務員共済組合連合会新別府病院眼科医長
- 2006年 松本眼科開業、現在に至る

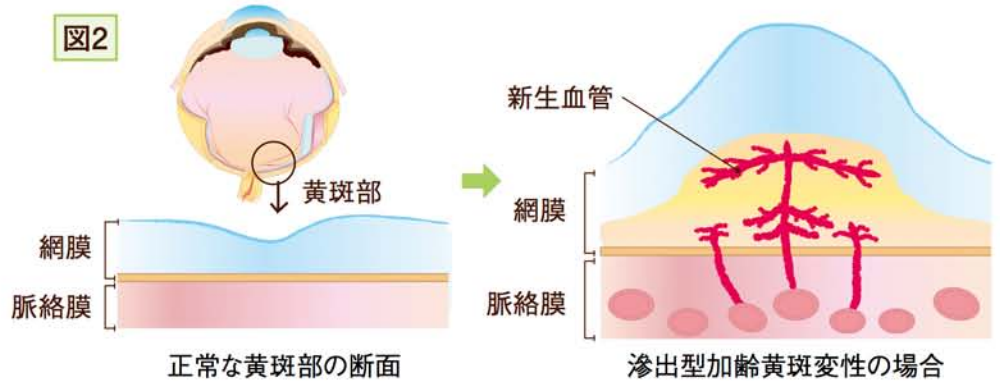
が歪んで見えたり、ぼやけたり、暗くなつて見にくくなった状態が加齢黄斑変性です。

加齢黄斑変性は放っておくと失明してしまうこともある病気です。欧米では成人の失明原因の第1位、日本では第4位の病気です。

### Q 病気が引き起こる仕組みとは？

まず、眼球の構造について簡単に説明します。もう一度、図1を見てください。網膜の外側には「脈絡膜（みやくらくまく）」という血管がたくさんある膜があり、その脈絡膜の外側に「強膜（きょうまく）」という眼球の外壁、いわゆる目玉親父の白玉部分があります。加齢黄斑変性の仕組みを考えると、この3枚の眼球壁（網膜、脈絡膜、強膜）を断面でみると理解しやすいです。網膜の中心部である黄斑部の断面を図2に示します。

加齢黄斑変性には、大きく2つのタイプがあります。「萎縮型（いしゆくがた）」と「滲出型（しんしゅつがた）」です。萎縮型は、網膜の細胞が分解・処理できなくなった老廃物が網膜に溜まり、網膜自体が栄



養不足になり痩せ衰えて視力が低下した状態です。滲出型は、脈絡膜から良くない血管「新生血管」が黄斑部に伸びてくるのが巨悪の根源です。新生血管は非常に脆く破れやすいので、出血を起こしたり、血管の中の水分がもれ出して黄斑部がむくんで腫れて、ものが見えにくくなります。

### Q 進行にともない、どのような症状が現れますか？

初期は変視症といつて、見たい部分がゆがんで見えます。その後、見たい部分がぼやけて見え、視力が低下し、さらに全体的なものが見えなくなり、色合いがわからなくなり、中心暗点といつて、見たい部分が暗く黒くなつて見えなくなり、病気の進行とともに見えない部分がどんどん広がっていきます。

### Q 罹りやすい年齢層は？性別、遺伝、生活習慣などとも関係はあるのでしょうか？

50歳以上の人の約1%にみられ、高齢になるほど多くなります。男性に多く、喫煙者に多いことが以前から報告されています。喫煙以外には、紫外線暴露、肥満が発症リスクを高めると言われています。遺伝性はまだ明らかになっていません。生活習慣との関係があり、食生活の欧米化で

増加している、すなわち油っぽいものを好み、肉中心の食生活で、野菜（特に緑黄色野菜）不足の人に多いことが注目されています。

### Q どのような検査を行い診断しますか？

- ①問診 どのような症状があるのか確認。
- ②視力検査
- ③アムスラー検査 碁盤の目のような図を見て

#### 〈進行とともに現れる症状〉



変視症



コントラスト感度の低下



中心暗点

もらい、格子の歪みを調べる検査。片目ずつ行う。

④眼底検査・眼底写真

細隙灯顕微鏡や検眼鏡を使って網膜、黄斑部のむくみや出血の確認を行う。

⑤網膜断層検査

光干渉断層計（OCT）で網膜の診たいところの断層写真が自由に撮れるので顕微鏡では直接見えない深い層の病変も描出でき、黄斑部の病気の状態（網膜のむくみや網膜下の老廃物の沈着、脈絡膜からの新生血管の様子など）を立体的に評価することがができる。痛みも眩しさもなく、造影剤も使わないので患者さんのストレスが少ない。病気の進行を評価するには最も優れた検査。



網膜断層検査に用いる光干渉断層計（OCT）。

⑥蛍光眼底造影検査

2種類ある造影剤のいずれかを腕の静脈から注射し、眼底カメラで連続して何枚も写

真を撮ったり、動画を撮ったりして、眼底（網膜や脈絡膜）の血管の異常、新生血管の有無を検査する。新生血管や新生血管から漏れた液がどこに（どの深さに）存在するかがよくわかる。

もちろん、どの検査も痛みはありません。多少の眩しさを感じる程度ですので、ご安心ください。

Q 治療法について教えてください。

残念ながら萎縮型の加齢黄斑変性には現在のところ治療法がありません。滲出型の加齢黄斑変性には下記の方法があります。

①薬物治療

有効性が認められ、最も一般的に行われている治療法で、当院で可能です。脈絡膜から新生血管が伸びてくるには「血管内皮増殖因子（けっかんないひぞうしよくいんし）」という体内の成分が関係していると考えられていますので、その成分の働きを邪魔する薬を目の中に注射します。一般的には4週間ごとに3回注射して、その後は病気の勢いを診ながら注射間隔を開けていきます。

②光線力学的療法

光に反応する薬剤を点滴し、その薬剤が加齢黄斑変性の元になる新生血管に充滿した時、その新生血管に弱くレーザーを照射する治療法です。網膜へ影響を与えない弱いレーザーの光で、新生血管に充滿した薬剤を活性化させることで、網膜へのダメージを抑え、新生血管のみを退化、縮小させます。治療後2日以内に強い光に当たると日光過敏症などの合併症が起るため入院が必要な治療法です。またレーザーも特殊なものになるので、徳島県では徳島大学病院と平成病院（徳島市伊賀町）のみで治療が可能です。

③レーザー光凝固術

新生血管を強いレーザー光で焼き固める治療法です。周囲の正常な網膜にもダメージを与えてしまうので、新生血管が黄斑部の中心から離れている時のみに行います。当院を含め一般の眼科クリニックで、日帰りで可能です。

Q 加齢黄斑変性は完治しますか？

残念ながら完治はしませ

ん。上記の治療により、病気の勢いを抑え、上手に付き合っていくことが大切です。

Q 加齢黄斑変性を防ぐために心がけておくべきことはありますか？

①禁煙

喫煙している人は、していない人に比べて加齢黄斑変性になる危険性が高いことが分かっています。喫煙している人には禁煙をお勧めします。

②サプリメント

ビタミンC、ビタミンE、βカロチン、亜鉛などを含んだサプリメントを飲むと加齢黄斑変性の発症が少なくなるということが分かっています。しかし、発症を完全に抑えることはできません。一方の目に加齢黄斑変性が発症した人にはサプリメントの内服をお勧めします。

③食事

緑黄色野菜は、サプリメントと同様に加齢黄斑変性の発症を抑えると考えられています。また、肉中心の油っこい食事より、魚中心のあっさりした食事のほうがよいようです。



松本眼科  
阿波市阿波町高垣50-2  
0883-35-7128  
9:00~12:00、14:00~18:00  
(水曜午後は予約のみ受付)  
金曜は手術のため一般診療休、日祝休

駐車場 あり キッズスペース あり  
車イスバリアフリー ○ 開院 2006年



自宅のリビングのようにリラックスできる待合室。会話できるロボット、ペッパーくんも待っています。



庭の木々が癒しを与える松本眼科。駐車場は40台完備。