



広報

阿波

2019

10

No.173

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.l-tokushima.jp

岩滝用水を探検!

大俣小学校4年生

上喜来地域資源保全隊が毎年開催

しょうじょうせき

鍾乳石の観察や

すいどう

隧道の手掘り体験などをしました

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくります。

撮影場所

いわたきようすい

岩滝用水

(市場町上喜来)

特集「旧阿波市役所などの改修工事」	1～4
100歳・寄付ほか	5～6
ガンバレ! あわキッズほか	7～10
うちのお医者さんほか	11～12
暮らしのお知らせ	13～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは

- 「阿波市人権フェスティバル」
- 「阿波ベジファースト旬の野菜レシピ」
- 「阿波市プレミアム付商品券販売開始のお知らせ」
- 「阿波人形浄瑠璃&アエルワクレアーレ」

うちの お医者さん

124 緑内障ってどんな病気？

まつもと はるえ
松本眼科 阿波町高垣 松本 治恵 先生



緑内障は、目が緑色になる病気でも、見えている世界が緑色に見える病気でもありません。視神経が弱くなることで視界が狭くなる病気です。

目(眼球)と脳をつないでいる視神経は、眼圧(眼球の硬さ)の影響を受けやすい場所です。視神経と眼球がくっついていてる部分(視神経乳頭)に圧が加わると、視神経乳頭が薄くなり、視界が狭くなります。そして、見る働きが鈍くなり視界が狭くな



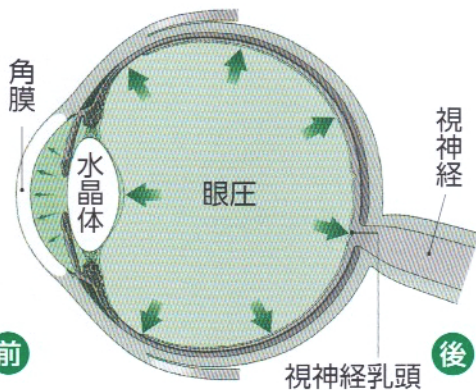
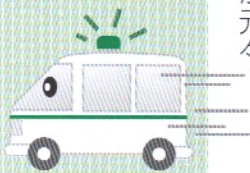
緑内障には2つのタイプ(開放隅角と閉塞隅角)があります。開放隅角緑内障は、視神経乳頭が薄くなっていないか確認することが、早期発見につながります。治療は、点眼や手術を行います。

また、閉塞隅角緑内障は、眼圧を調整する房水の通り道である隅角という部分が元々

ていくのが緑内障です。視神経乳頭の状態は、眼底写真や特殊な検査で確認することができます。眼圧は、眼の中を流れる房水と呼ばれる酸素や栄養を運ぶ水の量で決まり、水の量が多くなると眼圧は硬くなり眼圧が上がります。

では、眼圧はどれくらいが良いのでしょうか？ 眼圧の正常値は10〜21mmHgですが、視神経の強さによって適切な眼圧は人により異なります。視神経を傷めない圧が、その人にとっての適切な眼圧となります。

このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



眼球を横から見たところ

狭い体質の方が発作を起こしやすくなる傾向があります。発作時は、目の痛みより頭痛や吐き気などを強く感じることが多く、内科や脳外科を先に受診し眼科受診が遅れることがあります。この発作は、白内障手術を早めに行うことで予防することができます。

詳しくはご相談ください。

- 相談窓口・お問い合わせ先
 - 阿波市消費生活センター 市役所1階
 - Tel 0883(30)22222
 - 相談受付 9時から16時まで
 - 消費者ホットライン
 - Tel 局番なし 188(イヤヤー)

① 無料サンプルのつもりで購入したが定期購入になっていた。

多くのサイトでは、「定期コース」と記載はあるものの、驚くほど小さな字で書かれており、気づかずに購入してしまう事例が多く起きています。

また、最近では「スマートフォンで注文したので、文字の表示が小さくて見えなかった」という事例もみられます。ホームページの記載内容は、必ず細かく確認をしましょう。

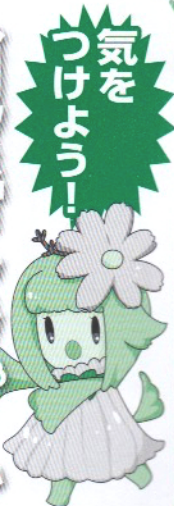
② 解約したいが、事業者の電話に繋がらない。

解約しようとして事業者の電話をかけても繋がらなかった、定期購入の条件によっては途中で解約ができなかった、という相談も多く寄せられています。

このような通信販売による商品の購入は、クーリング・オフの対象ではありません。

商品注文する前に、特に最終の確認画面で定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品はできるのか、などの契約内容をしっかりと確認しておきましょう。

消費者トラブル



「定期購入トラブル」増加中！

「お試し」や「初回0円」などの通信販売の広告をホームページやSNSで見ると、健康食品や化粧品などを低価格で購入できると思い、申し込みをしたが、実際は2回以上の定期購入だったというトラブルが増加しています。

「トラブル事例」

① 無料サンプルのつもりで購入したが定期購入になっていた。

多くのサイトでは、「定期コース」と記載はあるものの、驚くほど小さな字で書かれており、気づかずに購入してしまう事例が多く起きています。

また、最近では「スマートフォンで注文したので、文字の表示が小さくて見えなかった」という事例もみられます。ホームページの記載内容は、必ず細かく確認をしましょう。

② 解約したいが、事業者の電話に繋がらない。

解約しようとして事業者の電話をかけても繋がらなかった、定期購入の条件によっては途中で解約ができなかった、という相談も多く寄せられています。

このような通信販売による商品の購入は、クーリング・オフの対象ではありません。

商品注文する前に、特に最終の確認画面で定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品はできるのか、などの契約内容をしっかりと確認しておきましょう。

「相談窓口・お問い合わせ先」

● 阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)22222

● 相談受付 9時から16時まで

● 消費者ホットライン

Tel 局番なし 188(イヤヤー)